

JACANJE OČINSKE ULOGE U RANOM DJETINJSTVU

U našem vrtiću već drugu godinu u ožujku provodimo roditeljske sastanke s tatama. Cilj sastanaka je dati očevima priliku da iznesu svoja razmišljanja i iskustva o njihovoj ulozi u odgoju djece. U uvodnom dijelu dali smo kratak osvrt na teoriju iz ovog područja.

Postoje mnogi projekti i programi podrške majčinstvu

Na području jačanja veze između očeva i djece je malo toga učinjeno. Što znamo o odnosu otac-dijete?

Mali broj studija i literature ovu tematiku stavlja u središte svog interesa i djelovanja

Prečesto u programima namijenjenima obiteljskom zdravlju i dobrobiti djece očevi i očinstvo zauzimaju marginalni položaj.

Ali istraživanja pokazuju da je djetetu potreban otac

Nažalost, državni aparat u velikom broju država ne podržava uključivanje očeva u skrb i njegu djece.

Što podrazumijeva uključivanje oca?

Lamb definira slijedeće tri funkcije:

Pristupačnost: očeva prisutnost i spremnost za interakciju s djetetom

Uključenost: direktni kontakt mjerljiv putem raznih funkcija (čitanje djetetu, igra, maženje, izlasci s djetetom) i ostalih oblika skrbi o djetetu

Odgovornost: sudjelovanje u odlukama vezanim uz skrb i brigu o djetetu (pratnja zdravstvenim pregledima, uključenost u brigu o zdravlju djeteta) podjela roditeljskih poslova.

Prema Lambu, pristupačnost podrazumijeva raspoloživost za interakciju s djetetom (gotovo nikad uzeta u obzir ni izmjerena u istraživanjima).

Biti otac - znači prepoznati svoju funkciju i odgovornost

Osjećati se ocem - sposobnost ostvarivanja bliskosti s djetetom

Kako bi otac prepoznao svoju ulogu bitno je da je aktivno prisutan u životu djeteta od samog rođenja. Naime, u suprotnom nije moguće primjereno uključivanje u nadolazeće faze razvoja djeteta jer tada nema temelja za stvaranje kvalitetnog odnosa, pogotovo u adolescentskoj dobi kada dijete svojim ponašanjem traži u ocu tipičnu mušku figuru.

Profesionalne obaveze, emocionalna "nepismenost", primarna uloga majke, negativna iskustva iz djetinjstva neki su od otežavajućih faktora koji mogu unaprijed ograničiti i dovesti u rizik iskustvo očinstva čineći ga kompleksnim i otežanim.

Podržati ulogu, funkcije i emocionalne kompetencije novopečenih očeva znači ulagati u zdravlje novorođenčeta i roditeljskog para.

Ukoliko je otac prisutan od najranijih trenutaka odnos majka-dijete dobiva na kvaliteti i intenzitetu, muškarac predstavlja emocionalnu podršku partnerici, ima ulogu sigurnog oslonca.

Očeva podrška pomaže majci u nastojanju da bude bolji roditelj i bolja osoba

Lis A., Zennaro (1998)

Emocionalna angažiranost, brižnost i kompetencije oca u ranom djetinjstvu utječu i na djetetov način modeliranja budućeg osobnog emocionalnog i obiteljskog života.

Analizom podataka na uzorku od 14 000 djece uvidjelo se da uključivanje oca:

- smanjuje probleme ponašanja u adolescentskoj dobi
- ima pozitivan utjecaj na socijalnu zrelost u djetinjstvu i adolescenciji
- jamči bolji školski uspjeh

Očevo uključivanje smanjuje probleme u ponašanju kod muške djece i emocionalno-psihološke probleme kod adolescentica i mladih žena; jača kognitivni razvoj i smanjuje asocijalno ponašanje.

U daljnjem tijeku sastanka, kroz rad u manjim skupinama, tate su razmijenile iskustva u odnosu na teme: tate i kćeri, tate i sinovi, tate sa kćerima i sinovima. Kroz diskusiju koja se razvila istaknuta je važnost njegovanja partnerskog odnosa oca i majke koji često dolaskom djeteta pada u drugi plan. Izražena je potreba za više ovakvih susreta i stoga najavljujemo provođenje ciklusa radionica s očevima "Klub očeva" Rastimo zajedno kroz koji ćemo se baviti slijedećim temama:

Očinska uloga u ranom djetinjstvu

O očevima i osjećajima

O očevima i majkama

Tata od zanata

Tim Rastimo zajedno: Nevenka, Radmila i Branka